

臺南市北區大光國小 113 學年度暑假生活須知

親愛的家長，您好：

感謝您長期對貴子弟教育之重視及對學校校務發展之關心，特致謝忱！學期即將進入尾聲，漫長的暑假即將來臨，希望家長能帶著孩子好好運用這段假期，學校亦提供些意見，盼家長參考後能於暑假中多關照貴子弟之生活起居、處事行為，督促交派作業的完成或複習本學期內容，以期順利銜接新學年課程，並能積極地陶冶其品德，豐富其涵養，以協助孩子度過一個愉快且充實的暑假。為方便闔府能儘早安排暑假假期，謹將相關重要事項日期與協助說明如下，敬請配合。

一、本學期末及新學期開學行事如下（新學期行事曆將另行公告於學校網站）

日 期	內 容	備 註
6 月 30 日 (星期一)	全校休業式	1. 當日 12：00 放學 ，請家長知會安親班同步於 12：00 接送。 2. 當日「 不 」供應午餐，以麵包餐盒替代。 3. 當日課後照顧班到下午 17：40。
7 月 1 日 (星期二) 暑假開始	1 暑假照顧班開始 2 國樂暑訓 3 鼓隊暑訓 4 社團活動 5 籃球隊訓練 6 扯鈴推廣 7 花式溜冰集訓 8 女足集訓	1. 暑假照顧班 7/1-8/29，每日 8：00-17：40。 2. 國樂暑訓時間 7/7-7/11(第一梯次)及 8/11-8/15(第二梯次)。共兩梯次皆為下午 13：00-16：00。 國樂比賽訓 8/18-8/22 下午 13：00-16：00。 3. 鼓隊集訓 7/21-7/25 及 8/18~8/22，共兩週，上午 9：00-12：00。 4. 暑假社團時間 7/7-7/11(第一梯次)及 8/11-8/15(第二梯次)，週一至週五上午 9：00-12：00。 5. 競技籃球隊訓練時間 7/2-7/11 上午 8:30-11:00。 基礎籃球社團時間 7/14-7/25 下午 14:00-16:00。 女籃集訓時間 7/1-7/4 下午 14:00-16:00 及 8/19-8/22 上午 8:00-10:00 6. 扯鈴推廣營隊 7/28-8/1 的下午 14:30-16:00。 7. 花式溜冰集訓時間 7/14、7/16、7/18、7/21、7/23、7/25、7/28、7/30、8/1、8/4、8/6、8/8，皆為 10:30-12:00。 8. 7/14-7/18 及 7/21-7/25，皆為早上 8:30-10:00
8 月 8 日 (星期五)	第一次返校日	7：40 前到校， 10：10 放學 。
8 月 28 日 (星期四)	第二次返校日	7：40 前到校， 12：00 放學 。
9 月 1 日 (星期一)	第一學期開學日 正常上課	1. 請準時 7：40 前到校，正常作息，午餐開始供應。 2. 課後照顧班正式開始 。

二、有關流行疾病疫情，請隨時注意政府最新公告並做滾動式修正：

(一) 國內疫情雖無嚴重化趨向，遵守政府最新防疫政策。

(二) 衛福部網站：<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>；疾管署網站：

<https://www.cdc.gov.tw/>。登革熱防治中心 <https://health.tainan.gov.tw/dengue/>。

三、藥物濫用防制與加強毒品防制宣導：

(一) 新興混合式毒品為精美包裝，亦降低施用者對於毒品的警戒性，假期間孩子與朋友外出遊

玩，請留意防範。

- (二) 法務部反毒大本營網站：<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>；教育部防制學生藥物濫用資源網站：<https://enc.moe.edu.tw/home>。

四、安排正當的休閒生活、陶冶性情、健全心靈，建立良好的人際關係：

- (一) 培養孩子正當良好的興趣，如運動、閱讀、繪畫、參加營隊或學校團隊等，促進身心健康、健強體魄。
- (二) 聯繫親子感情，和孩子多做雙向溝通，關心孩子平日生活與心理狀況，鼓勵多與同儕相處以增長人際關係。

五、正確使用 3C 電子產品，避免網路沈迷甚至賭博誘惑：

- (一) 請勿讓 3C 產品成為孩子唯一的玩伴，過度依賴會導致孩子對於身旁事物缺乏興趣，甚至影響親子關係，養成健康上網好習慣。
- (二) 避免接觸有害身心網路內容而衍生偏差行為，或上交友軟體造成交友不慎進而發生憾事。

六、出外請要求孩子必遵守交通安全規則，以維護生命安全：

- (一) 我看得見您、您看得見我，交通才安全（行走間衣物鮮豔、提高晚間用路時的能見度）。
- (二) 謹守安全空間，不做沒有絕對安全把握的交通行為，認識內輪差及視線死角、覺察或觀測速度與距離的關係。
- (三) 利他用路觀，不做妨礙他人安全與方便的交通行為。開關車門安全五步驟、不在馬路上嬉戲或飆車。
- (四) 防衛兼顧的用路行為，不做事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。認識並遵守交通規則及標誌、騎乘自行車、機車戴安全帽。

七、暑假請維持規律生活，養成良好習慣：

- (一) 睡眠八小時早睡早起、運動 333、飲食均衡很重要、吃魚吃肉也要菜來逗。
- (二) 休閒活動出遊好，靜態活動不可少。
- (三) 出入家門報平安，守時、守法無意外。
- (四) 勿出入不當場所，夜深不在外逗留，不任意接受食物、禮物，不與陌生人交談或獨處。

八、戶外活動需注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒，不要逞強；不要去危險水域；氣候不佳，不要從事戶外活動；不要在無防雷設施的建築物內避雨。

九、本校圖書館暑假開館情形：每週二至三早上 9：00 至 11：00。

十、其他事項：

- (一) 暑假期間學校若有重要訊息公告，均會公布在學校網站，同學或家長可自行上網查詢。
- (二) 返校日或開學日當天，如無法上學應事前向學校或班級導師請假，暑假中若參加團隊活動，請遵守相關規定以策安全。
- (三) 學校班級專線請撥 2518465 轉班級代碼，如一年一班請轉 101。學務處電話請撥 2518465 轉 720 或 721。



中高年級反毒
學習單



衛福部網站



疾管署網站



臺南市政府登革
熱防治中心



法務部反毒大本
營網站



教育部防制學生
藥物濫用資源網
站

暑假期間，期盼透過家長與學校共同的關懷與努力，使貴子弟能有充實愉快的假期生活。

肅此 敬 頌

新年快樂 闔家平安

大光國小學務處敬啟 113.06.30