

臺南市北區大光國小 110 學年度寒假生活須知

親愛的家長，您好：

滿心歡喜迎接 2022 年到來，感謝您長期對貴子弟教育之重視及對學校校務發展之關心，特致謝忱！學期即將進入尾聲，寒假即將來臨，希望家長能帶著孩子好好運用這段假期，學校亦提供一些意見，盼家長參考後能於寒假中多關照貴子弟之生活起居、處事行為，督促交派作業的完成或複習本學期內容，以期順利銜接下學期課程，並能積極地陶冶其品德，豐富其涵養，以協助孩子度過一個愉快且充實的寒假。為方便闔府能儘早安排新春假期，謹將相關重要事項日期與協助說明如下，敬請配合。

一、本學期末及下學期開學行事如下（下學期行事曆將另行公告於學校網站）

日 期	內 容	備 註
1 月 20 日（星期四）	全校休業式	1. 當日 12：00 放學，請家長知會安親班同步於 12：00 接送。 2. 當日「不」供應午餐，以麵包替代。 3. 當日課後照顧班到下午 17：40。
1 月 21 日（星期五）	寒假開始 寒假照顧班開始	1. 寒假照顧班上午 8：00 開始到下午 17：40。 2. 寒假照顧班時間為 1/21、1/24-1/28、2/7-2/10。
1 月 24 日（星期一） ↓ 1 月 28 日（星期五）	上午鼓隊集訓 學習扶助 下午國樂寒訓	請有報名的同學記得到校團練或上課。 鼓隊集訓 09：00-12：00 學習扶助 08：40-12：00 國樂寒訓 13：00-17：00
2 月 11 日（星期五）	第二學期開學日	請準時 7：45 前到校，正常作息。 課後照顧班正式開始。
2 月 14 日（星期一）	正常上課	當天課後社團及學習扶助（16：00-17：30）開始實施。

二、有關 COVID-19 疫情及 Delta 變異株、Omicron 疫情，請隨時注意政府最新公告並做滾動式修正：

- （一）國外疫情嚴重飆升，雖國內疫情無嚴重化趨向，平時仍要注意個人衛生習慣，外出戴口罩、勤洗手與消毒、保持社交距離，遵守政府最新防疫政策。
- （二）衛福部網站：<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>；疾管署網站：<https://www.cdc.gov.tw/>；臺南市政府嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）專區網站：<https://www.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=22872>。

三、藥物濫用防制與加強毒品防制宣導：

- （一）新興混合式毒品為精美包裝，亦降低施用者對於毒品的警戒性，假期間孩子與朋友外出遊玩，請留意防範。
- （二）法務部反毒大本營網站：<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>；教育部防制學生藥物濫用資源網站：<https://enc.moe.edu.tw/>。

四、安排正當的休閒生活、陶冶性情、健全心靈，建立良好的人際關係：

- （一）培養孩子正當良好的興趣，如運動、閱讀、繪畫、參加營隊或學校團隊等，促進身心健康、健強體魄。
- （二）聯繫親子感情，和孩子多做雙向溝通，關心孩子平日生活與心理狀況，鼓勵多與同儕相處。

以增長人際關係。

五、正確使用 3C 電子產品，避免網路沈迷甚至賭博誘惑：

- (一) 請勿讓 3C 產品成為孩子唯一的玩伴，過度依賴會導致孩子對於身旁事物缺乏興趣，甚至影響親子關係，養成健康上網好習慣。
- (二) 避免接觸有害身心之網路內容而衍生偏差行為，或上交友軟體造成交友不慎進而發生憾事。

六、出外請要求孩子必遵守交通安全規則，以維護生命安全：

- (一) 我看得見您、您看得見我，交通才安全（行走間衣物鮮豔、提高晚間用路時的能見度）。
- (二) 謹守安全空間，不做沒有絕對安全把握的交通行為，認識內輪差及視線死角、覺察或觀測速度與距離的關係。
- (三) 利他用路觀，不做妨礙他人安全與方便的交通行為。開關車門安全五步驟、不在馬路上嬉戲或飆車。
- (四) 防衛兼顧的用路行為，不做事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。認識並遵守交通規則及標誌、騎乘自行車、機車戴安全帽。

七、寒假請維持規律生活，養成良好習慣：

- (一) 睡眠八小時早睡早起、運動 333、飲食均衡很重要 吃魚吃肉也要菜來逗。
- (二) 休閒活動出遊好，靜態活動不可少。
- (三) 出入家門報平安，守時、守法無意外。
- (四) 勿出入不安全的場所，夜深不在外逗留，不任意接受食物、禮物，不隨便與陌生人交談或獨處。

八、戶外活動需注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒，不要逞強；不要去危險水域；氣候不佳，不要從事戶外活動；不要在無防雷設施的建築物內避雨。

九、本校圖書館寒假開館情形如下：

- (一) 1/20 星期四休業式開館時間 9：00～12：00。
- (二) 寒假期間開館時間：1/21（五）及 1/24（一）至 1/27（四）的上午 9：00～12：00。

十、其他事項：

- (一) 寒假期間學校若有重要訊息公告，均會公布在學校網站，同學或家長可自行上網查詢。
- (二) 開學日當天，如無法上學應事前向學校或班級導師請假，寒假中若參加團隊活動，請遵守相關規定以策安全。
- (三) 學校班級專線請撥 2518465 轉班級代碼，如一年一班請轉 101。學務處電話請撥 2518465 轉 723 或 724。
- (四) 學務處有孩子遺失的物品，請您協助提醒孩子惜福愛物的重要性，若有曾遺失物品者也請記得領回。



高級中等以下學校 111
年寒假期間學生活動安全
注意事項



衛福部網站



疾管署網站



臺南市政府嚴重特
殊傳染性肺炎
(COVID-19) 專
區網站



法務部反毒大本
營網站



教育部防制學生
藥物濫用資源網
站

寒假期間，期盼透過家長與學校共同的關懷與努力，使貴子弟能有充實愉快的假期生活。

肅此 敬 頌

新年快樂 闔家平安

大光國小學務處敬啟

111.01.18