

臺南市北區大光國小 110 學年度暑假生活須知

各位大光國小的同學：你(妳)是否已經規劃好暑假生活，準備展開一段精彩充實的學習之旅！別急，好好看完學務處的暑假生活須知再行動，讓你(妳)的暑假更有保障。

一、本學期末及新學期開學行事如下（新學期行事曆將另行公告於學校網站）

日期	內容	備註
6月30日(星期四)	全校休業式	1. 國小停課，無課後照顧及學習扶助，並於休業式前分流至校取物。 2. 幼兒園回校領取期末禮物及停課衍生的退費。
7月1日(星期五)	暑假開始 暑假照顧班開始	1. 暑假照顧班全日班為上午8:00開始到下午17:40。半日班為上午8:00開始到中午12:00。 2. 暑假照顧班時間為7/1(五)至8/29(一)。
7月4日(星期一)	學習扶助開始	學習扶助時間為7/4(一)至8/24(三)。 從上午8:40開始到中午12:00。
7月11日(星期一) ↓ 7月15日(星期五)	上午鼓隊集訓 下午國樂寒訓	請有報名的同學記得到校團練或上課。 鼓隊集訓 09:00-12:00 國樂暑訓 13:00-16:00
8月5日(星期五)	返校日	7:40前到校，10:10放學。
8月8日(星期一) ↓ 8月19日(星期五)	國樂比賽訓 鼓隊集訓	請有參加的同學記得到校團練或上課。 8/8-8/12 上午國樂比賽訓 09:00-12:00。 8/15-8/19 上午鼓隊集訓 09:00-12:00。
8月26日(星期五)	返校日	7:40前到校，12:00放學。
8月30日(星期二)	第一學期開學日 正常上課	請準時7:40前到校，正常作息。 課後照顧班(16:00-17:40)正式開始。 發課後社團招生簡章。

二、有關 COVID-19 疫情、Omicron 疫情，請隨時注意政府最新公告並做滾動式修正：

- (一) 國內疫情稍微平緩，平時仍要注意個人衛生習慣，外出戴口罩、勤洗手與消毒、保持社交距離，遵守政府最新防疫政策。
- (二) 衛福部網站：<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>；疾管署網站：<https://www.cdc.gov.tw/>；臺南市政府嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)專區網站：<https://www.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=22872>。

三、藥物濫用防制與加強毒品防制宣導：

- (一) 新興混合式毒品為精美包裝，亦降低施用者對於毒品的警戒性，假期間孩子與朋友外出遊玩，請留意防範。
- (二) 法務部反毒大本營網站：<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>；教育部防制學生藥物濫用資源網站：<https://enc.moe.edu.tw/>。

四、安排正當的休閒生活、陶冶性情、健全心靈，建立良好的人際關係：

- (一) 培養孩子正當良好的興趣，如運動、閱讀、繪畫、參加營隊或學校團隊等，促進身心健康、健強體魄。
- (二) 聯繫親子感情，和孩子多做雙向溝通，關心孩子平日生活與心理狀況，鼓勵多與同儕相處以增長人際關係。

五、正確使用 3C 電子產品，避免網路沈迷甚至賭博誘惑：

- (一) 請勿讓 3C 產品成為孩子唯一的玩伴，過度依賴會導致孩子對於身旁事物缺乏興趣，甚至影響親子關係，養成健康上網好習慣。
- (二) 避免接觸有害身心之網路內容而衍生偏差行為，或上交友軟體造成交友不慎進而發生憾事。

六、出外請要求孩子必遵守交通安全規則，以維護生命安全：

- (一) 我看得見您、您看得見我，交通才安全（行走間衣物鮮豔、提高晚間用路時的能見度）。
- (二) 謹守安全空間，不做沒有絕對安全把握的交通行為，認識內輪差及視線死角、覺察或觀測速度與距離的關係。
- (三) 利他用路觀，不做妨礙他人安全與方便的交通行為。開關車門安全五步驟、不在馬路上嬉戲或飆車。
- (四) 防衛兼顧的用路行為，不做事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。認識並遵守交通規則及標誌、騎乘自行車、機車戴安全帽。

七、暑假請維持規律生活，養成良好習慣：

- (一) 睡眠八小時早睡早起、運動 333、飲食均衡很重要 吃魚吃肉也要菜來逗。
- (二) 休閒活動出遊好，靜態活動不可少。
- (三) 出入家門報平安，守時、守法無意外。
- (四) 勿出入不安全的場所，夜深不在外逗留，不任意接受食物、禮物，不隨便與陌生人交談或獨處。

八、戶外活動需注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒，不要逞強；不要去危險水域；氣候不佳，不要從事戶外活動；不要在無防雷設施的建築物內避雨。

九、本校圖書館暑假開館情形如下：

- (一) 6/30 星期四休業式無開館。
- (二) 暑假期間開館時間：7/6 至 8/29，每週一、三、五上午 9：00~12：00。
- (三) 如果值班志工無法到校服務，則不開館，不開館的訊息會公告在學校首頁的「最新消息」。

十、其他事項：

- (一) 暑假期間學校若有重要訊息公告，均會公布在學校網站，同學或家長可自行上網查詢。
- (二) 開學日當天，如無法上學應事前向學校或班級導師請假，暑假中若參加團隊活動，請遵守相關規定以策安全。
- (三) 學校班級專線請撥 2518465 轉班級代碼，如一年一班請轉 101。學務處電話請撥 2518465 轉 723 或 724。
- (四) 學務處有孩子遺失的物品，請您協助提醒孩子惜福愛物的重要性，若有曾遺失物品者也請記得領回。



偉哲市長致家長的一封信



衛福部網站



疾管署網站



臺南市政府嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 專區網站



法務部反毒大本營網站



教育部防制學生藥物濫用資源網站

暑假期間，期盼透過家長與學校共同的關懷與努力，使貴子弟能有充實愉快的假期生活。

耑此 敬 頌

假期愉快 闔家平安

大光國小學務處敬啟

111.06.30